



## Lo stress sul lavoro: informazioni all'indirizzo <http://osha.eu.int/ew2002/>

### Introduzione

Nell'Unione europea, più di un lavoratore su quattro è affetto da sintomi da stress legati al lavoro. L'Agenzia sta redigendo una serie di fact sheet a sostegno della lotta contro lo stress sul lavoro e contro alcune delle cause principali quali le intimidazioni e la violenza sul posto di lavoro. Il presente fact sheet mostra come accedere ad informazioni sul tema dal sito Web dell'Agenzia.

### Fonti d'informazione

#### Pagina Web della Settimana europea

La Settimana europea per la salute e la sicurezza sul lavoro è una campagna informativa annuale tesa a sensibilizzare il pubblico rispetto ai rischi per la salute e la sicurezza, nonché a promuovere una pratica corretta ed efficace nei luoghi di lavoro in Europa. Si tratta di un'iniziativa organizzata dall'Agenzia europea e dalla sua rete di *Focal Point* nazionali, ed ha luogo ogni anno nel mese di ottobre.

Il tema della Settimana europea 2002 è la "Prevenzione dei rischi psicosociali sul lavoro" e l'Agenzia ha lanciato una pagina Web promozionale contenente informazioni destinate a contribuire alla preparazione della settimana. La pagina Web verrà conservata come fonte informativa per il futuro ed è disponibile all'indirizzo <http://osha.eu.int/ew2002/>

#### La pagina Web della Settimana europea: una guida fase per fase



La rivista, disponibile in quattro lingue, promuove la discussione e l'azione attraverso l'Europa nel settore della lotta allo stress legato al lavoro allo scopo di informare il pubblico.

Informazioni più complete sono reperibili nella pubblicazione dell'Agenzia "Research on Work-related Stress", scaricabile gratuitamente.

Alcuni link offrono informazioni sulla prevenzione di infortuni in casi in cui lo stress sul lavoro e aspetti psicosociali possano costituire una causa.

Un certo numero di fact sheet è disponibile in tutte le lingue degli Stati membri; si tratta di una sintesi di informazioni e si rivolge in particolare agli ambienti lavorativi.

Una relazione su programmi, pratiche ed esperienze nel settore della lotta a rischi psicosociali e a sintomi da stress legato al lavoro descrive casi studio degli Stati membri, illustrando i risultati positivi raggiunti a livello nazionale, regionale e locale.

Sono anche disponibili informazioni relative a singoli settori. Sinora è stato studiato il settore medico-sanitario e pertanto sono a disposizione vari link a siti informativi che aiuteranno a ridurre lo stress e i rischi di natura psicosociale in questo settore.

Prossimamente saranno disponibili due nuovi fact sheet: uno contiene consigli pratici per i lavoratori per combattere lo stress legato al lavoro, l'altro è invece una sintesi di una relazione su programmi, pratiche ed esperienze nella lotta contro rischi di natura psicosociale e contro sintomi da stress sul lavoro.



**A partire da novembre 2002, premiazione europea per la buona pratica e per soluzioni efficaci**

Nell'ambito del progetto della Settimana europea, l'Agenzia organizza una gara per le imprese degli Stati membri che si siano contraddistinte per interventi innovativi rivolti alla prevenzione dei rischi sul lavoro. Nel 2002, verranno premiati quei programmi che avranno promosso con successo la prevenzione dello stress sul lavoro e dei rischi di natura psicosociale. La premiazione avrà luogo nel corso della giornata conclusiva della Settimana e gli esempi di buona pratica saranno pubblicati dall'Agenzia in forma cartacea e sul Web. Tali esempi hanno lo scopo di incentivare altre imprese a intraprendere azioni analoghe.

**Informazioni sulla buona pratica**

Le informazioni sulla buona pratica riguardano i luoghi di lavoro e dovrebbero contribuire a ridurre i rischi.



Sono disponibili anche informazioni sulla **ricerca** in materia di stress sul lavoro e relativa agli aspetti di natura psicosociale.

Un potente **motore di ricerca** aiuta ad identificare i documenti disponibili.

**Assistenza alla traduzione** viene fornita tramite una serie di strumenti di traduzione on-line.

Informazioni di qualità garantita sono accessibili da questo portale a disposizione degli Stati membri e degli altri paesi sia europei che del resto del mondo, in diverse lingue.

Le informazioni sullo stress sono suddivise in un certo numero di categorie. Ad esempio: **valutazione del rischio** – contiene guide alla valutazione del rischio e alla sua riduzione, nonché informazioni sulla prevenzione dello stress in specifici settori professionali; **casi studio** – possono essere individuati esempi di azioni intraprese in luoghi di lavoro oltre che relazioni su analisi costi-benefici di interventi preventivi anti-stress.

**Scambi di informazioni**

Il Forum on-line sulla buona pratica offre agli utenti l'opportunità di discutere questioni relative a fenomeni di stress sul lavoro, scambiandosi idee su possibili soluzioni, paragonando esperienze e discutendo problemi.



**Per ulteriori informazioni**

Il sito Web dell'Agenzia è: <http://agency.osha.eu.int>